

· 调查研究 ·

某中学学生常见病监测现状与预防策略分析

李 云,赵云峰

(淄博市周村区疾病预防控制中心,山东 淄博 255300)

【摘要】目的 对某中学学生常见病进行监测,对监测结果进行分析并提出相应的预防策略。**方法** 选取2022年3月至12月在某中学就读的中学生2 280人作为本次研究对象,组织学生进行体格检测,主要包括身高、体质量、视力情况、牙齿健康情况、肥胖及营养不良情况,并根据检查结果提出具有针对性的预防策略。**结果** (1)2 280名中学生中检出视力不良者1 557名,占比达68.29%;检出龋齿者1 551名,占比达68.03%;检出肥胖者271名,占比达11.89%;检出营养不良者203名,占比达8.90%。按性别比较,女生视力不良占比、龋齿占比均高于男生,肥胖及营养不良占比均低于男生($P<0.05$);按照年级比较,各年级学生视力不良率(七年级47.84%、八年级75.79%、九年级88.98%)对比差异有统计学意义($P<0.05$);各年级学生肥胖率(七年级14.29%、八年级11.84%、九年级8.43%)对比差异有统计学意义($P<0.05$);各年级学生营养不良率(七年级10.96%、八年级7.89%、九年级7.13%)对比差异有统计学意义($P<0.05$);各年级学生龋齿率(七年级66.11%、八年级69.74%、九年级69.69%)对比差异无统计学意义($P>0.05$)。**结论** 视力不良、龋齿和肥胖是某中学学生最为多发的疾病,需要重视对学生的正面引导以提高学生主动防病的意识。

【关键词】中学学生;常见病;监测现状;预防策略

中图分类号:R179

文献标识码:B

文章编号:1673-9388(2023)03-0180-03

DOI:10.19891/j.issn1673-9388.(2023)03-0180-03

学校常见病是指由于处于生长期以及集体学习生活环境所诱发的、在学校内比较多发的疾病^[1]。目前,学生常见病主要包括以下几种:(1)视力不良,流行病学统计,近几十年该病的发病率呈显著上升趋势,且随着年级的增长发病率也随之增高;(2)龋齿;(3)肥胖;(4)营养不良;(5)脊柱异常弯曲;(6)沙眼;(7)蛔虫病;(8)结核病,青少年结核病以继发性居多,而且青少年感染结核病后发病急且病情比成年人重^[2]。有学者认为,学校常见病发生的原因主要是学校人口密集,加之外界因素的影响,可对学生的健康造成较大威胁。一旦学生的健康出现问题,对其健康成长、发育均可造成不良影响,甚至可对其成年后的身体健康造成不利影响^[3],因此学校常见病也成为了广大学校重点关注的问题。有研究人员认为,为了预防学校常见病或降低学校常见病的发生风险,应定期做好相应的预防措施,提高学生的健康意识,进而降低学校常见病发生率^[4]。基于此观点,本次研究对某中学学生常见病监测现状进行统计分析,并提出相应的预防策略。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2022年3月至12月在某中学就读的中学生2 280人为研究对象,其中男生1 210人,女生1 070人;年龄13~15岁,平均 (14.32 ± 0.31) 岁;七年级学生903人,八年级学生760人,九年级学生617人。纳入标准:(1)均为2022年3月至12月在某中学就读的学生;(2)本人及家长对本次研究内容均知情,并可独立完成相关调查,具备正常交流能力。排除标准:(1)患有精神疾病;(2)患有先天性疾病;(3)患有传染性疾病。

1.2 方法

所有研究对象均接受体格检查,(1)眼科检查:由专业的眼科人员使用《标准对数视力表》对学生的视力情况进行检测。(2)口腔健康检查:由口腔专业人员对学生的牙齿健康情况进行检查,使用探针对牙齿点、隙、窝以及沟等易发生龋齿的部位进行逐一检查。(3)身体、体质量测量,由具备资质的专

收稿日期:2023-02-24;修回日期:2023-03-23

第一作者:李云(1973-),女,本科,主管护师。研究方向:辖区内中小學生常见病现状调查。E-mail:liyun730823@163.com

业人员完成。

相关疾病诊断依据:根据 GB/T26343-2010《学生健康检查技术规范》^[5]中对视力不良以及龋齿的相关诊断标准进行诊断。根据 WS/T 586-2018《学龄儿童青少年超重与肥胖筛查》^[6]中的相关标准对肥胖症进行评价。根据 WT/T 456-2014《学龄儿童青少年营养不良筛查》^[7]中相关标准对于营养不良的情况进行诊断。

1.3 观察指标及质量控制

研究开始前对相关人员进行统一培训,所有健康检查项目均由具备相关资质的专业人员完成,利用统一的检测工具、设备进行检测。检测完成后统一回收检测报告表,并采取双人录入的方式对此检测报告进行核实和录入。统计此次参与研究学生中视力不良、龋齿、肥胖以及营养不良人数及占比,并以性别和年级进行分组,对比男女生学校常见病发生情况以及不同年级学校常见病发生情况。

1.4 统计学方法

采用 WPS 软件对研究所得数据进行录入和统计,采用 SPSS 24.0 统计学软件对数据进行处理,计数资料应用 $[n(\%)]$ 表示,计量资料应用均数 \pm 标准差($\bar{x}\pm s$)表示,组间经 t 和 χ^2 检验。 $P<0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 某中学学生常见病统计结果

此次研究对 2 280 名学生进行了体格检测,其中视力不良的学生有 1 557 名,占比 68.29%;龋齿的学生有 1 551 名,占比 68.03%;肥胖的学生有 271 名,占比 11.89%;营养不良的学生有 203 名,占比 8.90%。

2.2 男女学生学校常见病发生率比较

女生的视力不良率、龋齿发生率高于男生,肥胖率、营养不良率低于男生($P<0.05$)(见表 1)。

表 1 男女学生学校常见病发生率比较 [$n(\%)$]

组别	例数	视力不良	龋齿	肥胖	营养不良
男生组	1 210	765(63.22)	761(62.89)	173(14.30)	123(10.17)
女生组	1 070	795(74.30)	790(73.83)	98(9.16)	80(7.48)
χ^2		31.730	30.740	13.830	16.951
P		<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

2.3 不同年级学生学校常见病发生率比较

按照年级比较,各年级学生视力不良率、肥胖

率、营养不良率比较,差异有统计学意义($P<0.05$);各年级学生龋齿率比较,差异无统计学意义($P>0.05$)(见表 2)。

表 2 不同年级学生学校常见病发生率比较 [$n(\%)$]

组别	例数	视力不良	龋齿	肥胖	营养不良
七年级	903	432(47.84)	597(66.11)	129(14.29)	99(10.96)
八年级	760	576(75.79)	530(69.74)	90(11.84)	60(7.89)
九年级	617	549(88.98)	430(69.69)	52(8.43)	44(7.13)
χ^2		133.859	2.318	11.438	6.799
P		<0.001	0.127	<0.001	0.009

3 讨论

本次研究对某中学 2 280 名学生进行了健康检测,结果显示视力不良率高达 68.29%。研究结果表明年级越高学生视力不良率越高($P<0.05$),分析与高年级比低年级课业更重、手机/平板电脑使用率更高有一定的关系,此外女生的视力不良率高于男生($P<0.05$),这也与既往研究结果一致^[8]。随着年龄的增长,学生的学习任务越来越重,相应的课外活动时间越来越少,加上学生的读写姿势不正确、长时间近距离用眼、教室内灯光较暗、座位调整不及时以及手机等电子产品的普及率越来越高都会导致学生的视力不良^[9]。尤其是近几年,网课的普及更是增加学生视力不良的发生率^[10]。而女生视力不良率比男生高,分析原因,这与女生的性格更趋于安静,室外活动时间更短有关^[11]。

本次研究中检出的学校常见病位居第二位的是龋齿,共计检出 1 551 名,占比达 68.03%。近年来,家长及学校对于学生的口腔健康问题重视度越来越高,并且学校也在大力普及关于口腔卫生健康的相关知识,但是此病的发病率仍居高不下。从男女性别进行分组可见,女生的龋齿发病率高于男生,分析这是由于女生更喜好食用甜食^[12];以我国学校现有的条件,很难保障学生在用餐后及时刷牙,而且长久以来我国居民也没有养成进食后及时刷牙的习惯。从年级分布上看,各年级学生龋齿发病率比较无统计学意义($P>0.05$)。本次研究中共计检出肥胖者 271 名,占比 11.89%,从性别上看,男生的肥胖率高于女生;从年级分布上来讲,年级越高的学生肥胖率越低($P<0.05$)。分析原因,女生肥胖人数比男生少,可能是女生更注意外表美观,而且正处于发育期的男生每日的饭量较大,更易发生肥胖,此阶段的性激素水平也会对学生的体质量造成影响^[12]。本次研究中共计检出营养不良的学生 203

名,占比8.90%。从性别上进行对比,女生营养不良率占比低于男生;而从年级分布上来看,低年级学生的营养不良率比高年级学生的营养不良率高($P<0.05$)。我国近年来在大力推广学生营养餐,而学生营养不良的情况还是时有发生,分析这与部分学生偏食、厌食或是饮食结构比较单一有关^[13]。

综上所述,视力不良、龋齿、肥胖和营养不良是某中学学生的常见病,而这些疾病都是可以通过相应的干预措施进行有效预防的。(1)学校常见病的防控不只是学校的问题,全社会都应提高对此方面疾病的重视度,提高学校常见病的预防力度和宣传力度^[14]。(2)学校和家长应该共同努力,合理安排学生的学习和室外活动时间,保障学生每日都能有充足的时间进行室外活动。一方面通过室外活动能够提高学生的机体免疫力,促进学生健康生长发育,预防肥胖;另一方面,进行室外活动也能使眼部得到放松,进而降低视力不良的发生风险^[15]。(3)学校应督促学生按时做眼保健操^[16],眼保健操通过按摩眼周穴位促进眼部血液循环并缓解视疲劳。学生们在做眼保健操时普遍存在敷衍了事的情况,因此需要加大对眼保健操落实情况的监督力度,以使其真正发挥应有的作用。此外,教师及家长也要注意纠正学生用眼时的不良习惯,养成良好的坐姿和书写姿势,不在灯光过强或过暗的环境下看书、写字或使用电子产品。学校及家长应为学生配备良好的采光设备,此外,教师还要定期对学生的座位进行调换^[17]。(4)家长要督促学生养成良好的口腔卫生习惯,每日早起和睡前刷牙,餐后漱口,减少饮用碳酸饮料及奶茶,减少食用甜食^[18]。(5)学校及家长要注重学生的营养搭配问题,保障学生每日的营养需求,不可过于油腻。

参考文献

- [1]郭辉,吕中良,郭颖兰,等. 2018–2020年南阳市中小学生常见病监测结果分析[J]. 临床医学,2022,42(7):28–30
- [2]徐浩天,文献英,刘念,等. 2019年绵阳市中小学学生常见病监测结果分析[J]. 职业与健康,2021,37(21):2997–3001
- [3]贾丽,吴殿坤,李权. 2020年黑龙江省学校传染病与常见病防控随机监督抽检结果分析[J]. 中国公共卫生管理,2021,37(4):513–515
- [4]李昆红,董菊花,李维山. 2013–2014年云南省德宏州民族第一中学学生生长发育与健康状况分析[J]. 中国保健营养,2019,29(10):343–344
- [5]中华人民共和国卫生部,中国国家标准化管理委员会. 学生健康检查技术规范:GB/T 26343–2010[S]. 北京:中国标准出版社,2011
- [6]中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会. 学龄儿童青少年超重与肥胖筛查:WS/T 586–2018[S]. 北京:中国标准出版社,2018
- [7]中华人民共和国卫生部. 学龄儿童青少年营养不良筛查:WS/T 456–2014[S]. 北京:中国标准出版社,2014
- [8]袁敏,曹应琼,高建美. 2020年成都市郫都区中小学生健康体检结果分析[J]. 中国初级卫生保健,2021,35(9):81–84
- [9]王斌,周兴军,建军,等. 2019年林芝市米林县中小学生常见病患病状况分析[J]. 西藏医药,2021,42(5):94–96
- [10]杨仁东,肖伟华,徐晓敏. 2020年珠海市中小学生视力不良流行现状分析[J]. 预防医学情报杂志,2022,38(3):342–346
- [11]赵海东,杨陆法,寸杨,等. 某县中小学生龋齿现况调查分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2021,21(13):321–322
- [12]张美霞,咏梅,崔彩荣. 儿童龋病与生长发育的相关性研究进展[J]. 内蒙古医科大学学报,2019,41(S1):287–289
- [13]何丽丽,王文军,常杰,等. 甘肃省庆阳市2020年学生常见病发病状况分析[J]. 实用预防医学,2021,28(8):995–998
- [14]聂宇涛,胡喜梅. 2013–2016年洛阳市中小学学生常见病防治现状分析[J]. 河南预防医学杂志,2018,29(11):844–846
- [15]李澜,李征,李俊. 2018年上海市金山区小学生营养状况及常见病监测结果分析[J]. 上海医药,2020,41(4):45–48
- [16]刘玲,林秀雯,余娟娟. 学龄期儿童肥胖与性早熟的关联性分析[J]. 内蒙古医科大学学报,2021,43(5):536–538
- [17]迟文兵. 学生常见疾病发病情况分析及其预防措施[J]. 医学食疗与健康,2021,19(14):189–190
- [18]王国红,高艳鹏,郭雯婕,等. 2019–2021年甘肃省永靖县学生常见病监测分析[J]. 疾病预防控制通报,2022,37(6):40–44