

医院-社区-家庭联动护理模式在COPD稳定期患者中的应用观察

索 仲

(南阳市中心医院 呼吸与危重症医学科,河南 南阳 473000)

摘要:目的:探讨医院-社区-家庭联动护理模式应用于慢性阻塞性肺疾病稳定期患者的效果。方法:选取2016-01~2019-01我院COPD稳定期患者110例,2016-01~2017-07期间53例为对照组,采取常规护理模式,2017-08~2019-01期间57例为观察组,在对照组基础上采取医院-社区-家庭联动护理模式。比较两组肺功能恢复情况、干预前、干预6个月后呼吸困难指数(MMRC)评分、慢性阻塞性肺疾病评估测试(CAT)评分、再入院率。结果:观察组肺功能康复情况优于对照组($P < 0.05$);干预6个月后,观察组MMRC、CAT评分低于对照组($P < 0.05$);观察组再入院率5.26%低于对照组18.87%($P < 0.05$)。结论:医院-社区-家庭联动护理模式应用于COPD稳定期患者,可促进肺功能恢复,减轻呼吸困难症状,降低再入院率,提高生活质量。

关键词: 医院-社区-家庭联动护理模式;慢性阻塞性肺疾病;稳定期;肺功能;生活质量;再入院率

中图分类号: R473.1

文献标识码: B

文章编号: 1673-9388(2021)01-069-03

DOI: 10.19891/j.issn1673-9388.(2021)01-069-03

慢性阻塞性肺疾病(chronic obstructive pulmonary disease, COPD)为常见呼吸系统疾病,发病人数多,病程长,病死率高,已成为我国关注的公共卫生问题之一^[1,2]。COPD稳定期患者多选择回到社区与家庭治疗,但社会与家庭护理不到位,会导致病情反复发作,提高再入院率,降低生活质量^[3]。因此,加强院外护理干预,提升社区与家庭护理能力十分重要。医院-社区-家庭联动护理模式属延续性护理的一种,将院内护理延伸至社区与家庭,各主体发挥各自资源优势,为患者提供优质护理服务,使其得到持续卫生保健,利于促进患者康复^[4]。本研究选取我院COPD稳定期患者110例,探讨医院-社区-家庭联动护理模式应用价值。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2016-01~2019-01我院COPD稳定期患者110例,我院COPD稳定期患者110例,2016-01~2017-07期间53例为对照组,2017-08~2019-01期

间57例为观察组。对照组女22例,男31例;年龄51~76岁,平均 (63.14 ± 5.47) 岁;病程2~13年,平均 (7.23 ± 2.51) 年;家庭照顾情况:36例与配偶同住,17例与子女同住。观察组女25例,男32例;年龄53~75岁,平均 (64.21 ± 5.28) 岁;病程2~14年,平均 (7.88 ± 2.63) 年;家庭照顾情况:40例与配偶同住,17例与子女同住。两组年龄、性别、家庭照顾情况、病程等基线资料均衡可比($P > 0.05$)。

1.2 纳入及排除标准

(1)纳入标准:患者知情、自愿并签署同意书;符合《慢性阻塞性肺疾病基层诊疗指南(实践版·2018)》^[5]中COPD诊断标准,处于稳定期;长期居住于本地;意识清晰;(2)排除标准:伴有认知功能障碍、精神疾病、重要脏器功能异常、心脑血管疾病;合并COPD终末期;未接受过文化教育;临床资料不全。

1.3 方法

1.3.1 对照组 采取常规护理模式,COPD患者出院前发放健康教育手册,指导患者服药、饮食、康复锻炼等,患者出院后进行电话随访,第1个月每周1

收稿日期:2020-09-13;修回日期:2020-12-25

作者简介:索仲(1982-),女,南阳市中心医院呼吸与危重症医学科主管护师。