

· 护理与康复 ·

童趣化诱导对接种百白破疫苗婴幼儿啼哭率及家属护理工作满意度的影响

孟丽丽¹, 和远方²

(1. 洛阳市涧西区疾病预防控制中心 公共卫生所, 河南 洛阳 471003;

2. 洛阳市涧西区天津路社区卫生服务中心 预防接种门诊)

摘要:目的:探讨童趣化诱导应用于接种百白破疫苗婴幼儿的效果。方法:选取涧西区天津路社区卫生服务中心预防接种门诊接种百白破疫苗婴幼儿170例,2019-01~2019-06期间83例为对照组,接受常规护理干预,2019-07~2019-12期间87例为观察组,在对照组基础上接受童趣化诱导干预。比较两组啼哭率、脱针率、渗液率、儿童疼痛行为量表(FLACC)评分、不良反应发生率、家属护理工作满意度。结果:观察组啼哭率8.05%、脱针率3.45%、渗液率2.30%、FLACC评分低于对照组24.10%、12.05%、10.84%($P < 0.05$);观察组不良反应发生率5.75%低于对照组18.07%,家属护理工作满意度97.70%高于对照组80.72%($P < 0.05$)。结论:童趣化诱导干预应用于接种百白破疫苗婴幼儿中,可稳定情绪,降低啼哭率、脱针率、渗液率、不良反应发生率,缓解疼痛,提高家属护理工作满意度。

关键词:童趣化诱导;百白破疫苗;情绪稳定率;啼哭率;家属护理工作满意度;不良反应发生率;疼痛程度

中图分类号:R47

文献标识码:B

文章编号:1673-9388(2020)05-0376-04

DOI: 10.19891/j.issn 1673-9388.(2020)05-0376-04

接种百白破疫苗是预防破伤风、白喉、百日咳等3种疾病的有效措施,婴幼儿因对疼痛敏感、情感控制力弱,在注射药物时存在抵触情绪,依从性差,增加穿刺难度,导致接种后出现穿刺部位硬结、红肿及发热等不良反应,既会给婴幼儿带来不适,还会引发婴幼儿家属不满,甚至带来医疗纠纷^[1,2]。相关研究表明,在接种期间给予婴幼儿有效护理干预,能发挥安抚情绪的作用,提高配合度,减少不良反应发生^[3]。童趣化诱导是针对儿童实施的干预方法,通过采取富有童趣化的措施,可增强儿童依从性,保证治疗过程顺利开展,提升治疗、护理水平^[4,5]。本研究选取我院接种百白破疫苗婴幼儿170例,探讨童趣化诱导对其啼哭率及家属护理工作满意度的影响。报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取涧西区天津路社区卫生服务中心预防接种门诊接种百白破疫苗婴幼儿170例,2019-01~2019-06期间83例为对照组,2019-07~2019-12期间87例为观察组。对照组女37例,男46例;年龄3~24个月,平均 13.24 ± 4.73 个月。观察组女40例,男47例;年龄3~23个月,平均 12.53 ± 4.66 个月。两组年龄、性别等基线资料均衡可比($P > 0.05$)。

1.2 纳入及排除标准

(1)纳入标准:婴幼儿家属知情、自愿并签署同意书;足月分娩;无接种禁忌证;意识清楚;(2)排除标准:有过敏史;伴有厌奶、腹泻、湿疹等现象;合并听力、视力障碍、呼吸衰竭、严重内科疾病、精神系统疾病、血液系统疾病、传染性疾病;接种部位皮肤肿胀、破损。

1.3 方法

对照组接受常规护理干预,接种前核对婴幼儿及其家属信息,对家属进行健康宣教,增加其对接

收稿日期:2020-04-22;修回日期:2020-09-16

作者简介:孟丽丽(1967-),女,洛阳市涧西区疾病预防控制中心公共卫生所主管护师。

种有关知识的了解,接种后告知家属不良反应处理方法,如接种部位出现红肿、硬块,用浸泡温开水的毛巾湿敷,若2天后红肿仍存在,使用硫酸镁湿敷,婴幼儿出现发热现象则可采用多喝温开水、酒精擦拭、服用退烧药等方法。观察组在对照组基础上接受童趣化诱导干预,措施如下。

1.3.1 视觉童趣化诱导 将接种室墙壁粉刷成粉黄、粉蓝、粉红等暖色调,并绘画喜羊羊、佩奇、米老鼠等卡通形象,地板铺设泡沫垫,房间内陈列洋娃娃、积木、车模、玩偶等玩具,接种时将婴幼儿喜欢的玩具放置于其视线范围内,可使玩具发出声音或光线,吸引婴幼儿注意力。

1.3.2 听觉童趣化诱导 在接种室放置音响,播放音乐小故事(《三片羽毛》《音乐树》等)、儿童歌曲(《一闪一闪亮晶晶》《泥娃娃》等),音量<50 dB。护理人员应声音轻柔,不可大声呵斥或以命令性口吻说话,关门、走路动作也应轻柔,尽可能减少噪声。

1.3.3 语言童趣化诱导 向家属询问婴幼儿昵称,接种前可唤其昵称,并加以爱抚,模仿婴幼儿喜欢的卡通人物形象声音与婴幼儿沟通,对于表现良好者给予表扬,对于恐惧不愿配合者予以鼓励,在情绪稳定后再行接种。

1.4 观察指标

(1)比较两组啼哭率、脱针率、渗液率、儿童疼痛行为量表(FLACC)总评分,FLACC包括可安慰性、哭闹、行为、肢体动作、表情等5方面内容,每项内容0~2分,总分0~10分,0分为放松,1~3分为轻度不适,4~6分为中度疼痛,7~10分为严重不适,评分越高表明疼痛程度越高^[6]; (2)比较两组不良反应发生率,包括腹泻、硬结、红肿、发热等; (3)比较两组家属护理工作满意度,自制儿科家属护理工作满意度调查问卷,包括护理技术、服务态度、接种环境、心理护理、健康教育、护理质量等6个项目,总分0~100分,≥90分为非常满意,70~89分为满意,60~69分为一般,≤59分为不满意,总满意率=非常满意率+满意率^[7]。经预实验,本问卷评估一致性信度Cronbach's α 为0.91,效度系数为0.80。

1.5 统计学分析

通过SPSS 22.0分析数据,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,行 t 检验,计数资料以($n, \%$)表示,行 χ^2 检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 啼哭率、脱针率、渗液率、FLACC评分

观察组啼哭率8.05%、脱针率3.45%、渗液率2.30%、FLACC评分低于对照组24.10%、12.05%、

表1 啼哭率、脱针率、渗液率、FLACC评分

组别	n	啼哭率(%)	脱针率(%)	渗液率(%)	FLACC(分)
观察组	87	7(8.05)	3(3.45)	2(2.30)	1.28 ± 0.07
对照组	83	20(24.10)	10(12.05)	9(10.84)	4.25 ± 0.26
t/χ^2 值		8.191	4.448	5.124	102.729
P 值		0.004	0.035	0.024	< 0.001

表2 不良反应发生率 ($n, \%$)

组别	n	腹泻	硬结	红肿	发热	总发生率
观察组	87	0(0.00)	0(0.00)	3(3.45)	2(2.30)	5(5.75)
对照组	83	3(3.61)	3(3.61)	6(7.23)	3(3.61)	15(18.07)
χ^2 值						6.216
P 值						0.013

表3 家属护理工作满意度 (n,%)

组别	n	非常满意	满意	一般	不满意	总满意度
观察组	87	59(67.82)	26(29.89)	1(1.15)	1(1.15)	85(97.70)
对照组	83	43(51.81)	24(28.92)	11(13.25)	5(6.02)	67(80.72)
χ^2 值						12.934
P值						< 0.001

10.84% ($P < 0.05$) (见表1)。

2.2 不良反应发生率

观察组不良反应发生率 5.75% 低于对照组 18.07% ($P < 0.05$) (见表2)。

2.3 家属护理工作满意度

观察组家属护理工作满意度 97.70% 高于对照组 80.72% ($P < 0.05$) (见表3)。

3 讨论

百白破疫苗是一种国家免疫规划确定的三联疫苗,接种对象为3~24个月龄的婴幼儿,接种时由于对周围环境陌生,常出现焦虑、恐惧等负性情绪,加之尚不具备认知能力、自我控制力,合作意识不足,从而不配合接种工作。此外,婴幼儿血管较细,增加接种难度,接种时的疼痛反应会使婴幼儿哭闹不止,造成脱针、渗液等不良事件,这时家属极易激动,间接增加护患纠纷。因此,在接种过程中应采取有效护理措施,以减轻婴幼儿恐惧心理,提高依从性。

童趣化诱导相较于常规护理更具趣味性,依照儿童心理特征,通过视觉、听觉、语言童趣化诱导方式,可使儿童放松身心,积极配合治疗^[8-10]。盖玉霞等^[11]指出,在学龄前儿童疫苗接种中给予童趣化诱导,不良反应发生率仅5.17%,1 min内停止啼哭率达91.38%,家属满意度达98.28%。婴幼儿哭闹会兴奋交感神经,促进儿茶酚胺分泌,使得外周血管收缩,增加穿刺难度,而婴幼儿情绪稳定可有效舒张血管,提高配合度,同时还能提高疼痛阈值,减轻疼痛感觉^[12-15]。本研究发现,观察组啼哭率、脱针率、渗液率、不良反应发生率、FLACC评分低于对照组 ($P < 0.05$),提示童趣化诱导干预应用于接种百白破

疫苗婴幼儿中,可稳定情绪,降低啼哭率、脱针率、渗液率、不良反应发生率,缓解疼痛。在童趣化诱导干预中利用婴幼儿天性,布置充满童趣化的接种间,将墙壁粉刷成粉黄、粉蓝、粉红等暖色调,并绘画喜羊羊、佩奇、米老鼠等卡通形象,房间内陈列洋娃娃、积木、车模、玩偶等玩具,呼唤婴幼儿昵称,模仿婴幼儿喜欢的卡通人物形象声音与婴幼儿沟通,可增加安全感、亲切感,稳定情绪,提高接种配合度,降低脱针率、渗液率,而播放音乐小故事、儿童歌曲,将婴幼儿喜欢的玩具放置于其视线范围内,可转移注意力,减轻疼痛刺激。本研究还发现,观察组家属护理工作满意度高于对照组 ($P < 0.05$),提示童趣化诱导干预应用于接种百白破疫苗婴幼儿中,可提高家属护理工作满意度。这与童趣化诱导干预后婴幼儿啼哭率、脱针率、渗液率、不良反应发生率下降有关。

综上所述,童趣化诱导干预应用于接种百白破疫苗婴幼儿中,可稳定情绪,降低啼哭率、脱针率、渗液率、不良反应发生率,缓解疼痛,提高家属护理工作满意度。

参考文献

- [1] 吴映耿. 儿童疫苗接种的不良反应及护理干预的效果[J]. 海南医学, 2017; 28(18): 3095-3096
- [2] 栗静. 护理干预对儿童免疫接种百白破疫苗不良反应的影响研究[J]. 系统医学, 2018; 3(5): 171-172
- [3] 叶静, 何丽梅, 徐志浩. 综合护理干预在婴幼儿预防接种中的应用[J]. 护理实践与研究, 2017; 14(14): 95-97
- [4] 刘林, 赵斌江, 马习鹏, 等. 童趣化护理干预在学龄前患儿麻醉诱导中的应用研究[J]. 实用临床医药杂志, 2017; 21(6):

(下转第385页)

参考文献

- [1]丁晋梅.心理护理干预对晚期非小细胞肺癌化疗患者生活质量的影响[J].中国医药科学,2015;5(1):145-147
- [2]马海欧,郑义,刘晶.综合护理干预对晚期非小细胞肺癌化疗患者心理状态的影响观察[J].实用临床医药杂志,2017;21(4):44-46
- [3]陈燕萍.系统性护理干预对改善晚期非小细胞肺癌化疗患者癌因性疲乏的效果观察[J].医学理论与实践,2015;28(24):3420-3421
- [4]刘丽峰,沙永生,赵晓亮.恩度联合NP方案治疗老年晚期非小细胞肺癌的不良反应观察及临床护理[J].护士进修杂志,2014;29(12):1118-1120
- [5]牛亚丽.心理护理干预对晚期非小细胞肺癌化疗患者生活质量的影响[J].河南医学研究,2018;27(1):184-185
- [6]杨剑霞,孙丽凯,王容.老年综合评估在晚期老年非小细胞肺癌病人化疗护理中的应用[J].护理研究,2016;30(20):2538-2540
- [7]梁淑玲,杨红梅.护理干预对同步放化疗治疗非小细胞肺癌患者疗效及生活质量的影响[J].实用临床医药杂志,2016;20(10):55-57
- [8]黄慈芬,郭华贵,曾海燕,等.延续护理个案管理对重症精神病患者社会功能与生活质量的影响[J].临床心身疾病杂志,2016;22(4):152-154
- [9]郑稳,付艳君.个案管理的延伸护理服务对宫颈癌术后留置尿管患者盆底肌锻炼依从性及自护能力的影响[J].河南外科学杂志,2019;25(04):188-189
- (上接第378页)
- 165-167
- [5]程顺姣,胡金英,王凤玲,等.童趣化护理干预对支原体肺炎患儿的治疗效果的影响[J].医学临床研究,2019;36(7):1386-1388
- [6]欧阳辉旺,叶玉萍,刘国栋,等.超声引导下腰方肌阻滞对小儿疝囊高位结扎术后镇痛效果评价[J].实用医学杂志,2019;35(11):1816-1819
- [7]卞雅金,高爽,蒙娜,等.循证护理联合临床护理路径对糖尿病患儿血糖控制、住院时间和家属护理满意度的影响[J].海军医学杂志,2017;38(5):88-90
- [8]朱丹丹,桑艳.童趣化护理对过敏性紫癜患儿心理状态、遵医行为的影响[J].浙江医学,2018;40(21):94-95,98
- [9]文玉敏,李江丽,赵华殿,等.童趣化护理干预在学龄前肥胖儿童多导睡眠监测中的应用效果[J].中国医药导报,2018;15(14):143-146
- [10]郭媛.以童趣化理念为导向的护理策略对唇腭裂患儿术后疼痛程度、并发症及家属满意度和情感状况的影响[J].检验医学与临床,2018;15(2):259-262
- [11]盖玉霞,李凤玲.童趣诱导在学龄前儿童预防接种中的应用[J].护理实践与研究,2018;15(22):94-95
- [12]赖勇英,林雪琴,邓菁,等.以童趣化理念为导向的护理策略在行腹腔镜阑尾切除手术患儿中的应用[J].齐鲁护理杂志,2019;25(20):53-56
- [13]王倩.童趣化诱导在学龄前儿童静脉穿刺中的应用效果[J].中国民康医学,2019;31(21):146-148
- [14]黄素玲.对接接种疫苗的儿童进行接种反应护理的临床效果观察[J].安徽卫生职业技术学院学报,2019;18(6):112-113
- [15]黄凤佳,张秀丽,曾秀芳,等.对接麻疹疫苗的儿进行针对性护理的效果研究[J].中国医药科学,2017;7(19):165-167