

· 护理与康复 ·

指导性加强自我健康护理干预在 COPD 稳定期患者中的应用观察

成姣阳

(广州市番禺区中医院 门诊内科, 广东 广州 511400)

摘要:目的:探讨指导性加强自我健康护理干预对 COPD 稳定期患者知识掌握度、自护能力、生活质量、运动耐力的影响。方法:选取 2018-03~2019-10 我院 95 例 COPD 稳定期患者,2018-03~2019-11 接受常规护理干预的 47 例为对照组;2018-12~2019-10 在对照组基础上予以指导性加强自我健康护理干预的 48 例为研究组,比较两组知识掌握度、干预前、干预 3 个月后自我护理能力量表(ESCA)评分、生活质量综合评定问卷-74(GQOL-74)评分及 6min 步行距离(6MWD)。结果:干预 3 个月后研究组知识掌握度 95.83% 高于对照组 74.47%($P < 0.05$);研究组 ESCA、GQOL-74 评分较对照组高($P < 0.05$);6MWD 长于对照组($P < 0.05$)。结论:对 COPD 稳定期患者实施指导性加强自我健康护理干预,能提高患者知识掌握度、自护能力,明显改善其生活质量与运动耐力。

关键词:指导性加强自我健康护理干预;COPD;稳定期;自护能力;生活质量

中图分类号:R473.5

文献标识码:B

文章编号:1673-9388(2021)01-046-03

DOI: 10.19891/j.issn1673-9388.(2021)01-046-03

慢性阻塞性肺疾病(COPD)发病率与致死率高,是常见呼吸系统疾病,尚无治愈方法,但经临床治疗后可使患者处于稳定期阶段,此阶段患者咳嗽、呼吸困难等症状相对稳定,对于此阶段患者提高自我管理意识与自护能力、避免诱发因素对阻止 COPD 急性加重有重要意义,如此便对护理干预提出更高要求^[1-3]。指导性加强自我健康护理干预在常规护理基础上注重对患者疾病认知与自护技能的加强,在医院向家庭过渡期中实现无缝连接,全面提高护理质量。本研究选取我院 95 例 COPD 稳定期患者,探讨指导性加强自我健康护理干预对其的影响。报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2018-03~2019-10 我院 COPD 稳定期患者 95 例,2018-03~2019-11 的 47 例为对照组,给予常规护理干预;2018-12~2019-10 的 48 例为研究

组,在对照组基础上给予指导性加强自我健康护理干预。研究组女 19 例,男 29 例;年龄 47~71 岁,平均(58.66 ± 5.51)岁;病程 1~11 年,平均(5.71 ± 2.30)年。对照组女 17 例,男 30 例;年龄 48~72 岁,平均(59.73 ± 5.84)岁;病程 2~11 年,平均(6.39 ± 2.14)年。两组基线资料均衡可比($P > 0.05$)。

1.2 入组标准

(1)纳入标准:经胸部 X 线、肺功能检查确诊为 COPD,经治疗后咳嗽、气促等症状稳定且轻微,处于稳定期阶段;熟练应用微信;知情本研究,签署同意书;(2)排除标准:肺结核等其他严重呼吸系统疾病;严重心功能不全者;合并自身免疫系统、恶性病变者;认知功能、表达能力障碍者;既往接受过肺部手术者。

1.3 方法

1.3.1 对照组 给予常规护理干预,对患者进行健康教育、出院指导,1 次/月电话随访,定期回院复查。

1.3.2 研究组 在对照组基础上予以指导性加强自

收稿日期:2020-09-03;修回日期:2020-12-11

作者简介:成姣阳(1971-),女,广州市番禺区中医医院门诊内科主管护师。